

Vom **17.08. – 19.08.2020** führt der TSV Graupa wieder ein spezielles **Tischtennis – Feriencamp** für ambitionierte Tischtennisspielerinnen und –spieler durch. Geplant sind vier (!) hochintensive Einheiten pro Tag mit 12 Teilnehmern pro Einheit. Es wird zwei Schwerpunkte geben:

- spielsituatives Training mit Ann-Kathrin Herges und Alexander Flemming
- reines Balleimertraining mit Peter Kraetsch

Die Schwerpunkte

Am Balleimer

- Technik-Tuning mit Spiegel und Kamera
- Bewegung, Bewegung, Multiball, HIT
- Wunschtraining in der 2. gebuchten Einheit

Spielsituativ

- Regel- und unregelmäßige Übungen intensiv
- Spieleröffnungsvarianten
- Wunschtraining in der 2. gebuchten Einheit

Jede Teilnehmerin/jeder Teilnehmer ist limitiert auf zwei Einheiten pro Tag. Entscheidend ist der Zeitpunkt der Anmeldung und die noch freien Plätze. Anmeldung bitte ab sofort **bis 09.08.2020** per E-Mail an **sportspezial@email.de**

Anmeldung bitte mit: - gewünschte Einheit, Name, Alter, Spielklasse, Adresse (für Rechnungsversendung) – alle Daten werden vertraulich behandelt!

Ort: Turnhalle der Grundschule Graupa, Badstraße 3, 01796 Pirna OT Graupa

Zeit: 17. -19.08.2020, täglich Beginn um 10.00 Uhr

- **1. TE:** 10.00 – 12.00 Uhr
- Mittagspause von 12.00 – 13.30 Uhr
- **2. TE:** 13.30 – 15.30 Uhr
- **3. TE:** 16.30 – 18.30 Uhr
- **4. TE:** 19.30 – 21.30 Uhr

Kosten: 25,00 € / Einheit

Wer Mittag- oder Abendessen möchte, kann sich bei den Pizza-Piraten **für 5,00 €** eine Pizza (klein) oder Nudeln oder Burger oder Baguettes bestellen. Diese Kosten sind nicht in der Lehrgangsgebühr enthalten.

Die Trainer



Alex (The Flash) Flemming, 32

- Deutscher Meister im He-Doppel 2009/2013
- 1. Platz BRL 2012/2016
- 3. Platz DEM He-Einzel 2013
- Deutscher Vizemeister 2006 (He-Einzel),
- 1. Platz Clickball-Weltcup 2018/2019
- Vizeweltmeister Clickball 2015/2017
- 3. Platz Clickball WM 2016
- mehrfacher sächsischer, saarländischer und bayrischer Meister
- 15 Jahre Bundesliga-Erfahrung



Peter Kraetsch, 55

- B – Lizenz, Leiter des TT-Talentstützpunktes in Graupa,
- Deutscher Meister 2004 (He-Einzel)
- Deutscher Vizemeister 2006 (He-Einzel),
- mehrfacher Europameister 2004 und 2006 (Einzel/Doppel, alles Versehrten-TT)
- erfahrener Nachwuchstrainer mit Fokus auf Balleimertraining und Technikoptimierung



Ann-Kathrin Herges, 29

- ehem. Jugend – Nationalspielerin
- mehrfache saarländische Meisterin
- aktuelle Nr. 4 der Damen QTTR – Liste in Sachsen mit 1931 Punkten
- aktuell beim BSC Rapid Chemnitz in der 1. Mannschaft
- 15 Jahre Bundesliga-Erfahrung